

Cursos de Atención Secundaria - Primeros Auxilios en Urgencias Sanitarias Extrahospitalarias

Los cursos de **Atención Secundaria-Primeros Auxilios** están basados en evidencias científicas (tal y como establece el European Resuscitation Council en sus Guías del año 2015) y en recomendaciones médicas para la atención de urgencias sanitarias en ambientes cotidianos; situaciones en las que la gravedad del suceso exige una actuación rápida y eficaz del entorno de la víctima. La actuación competente del socorrista mejora notablemente el pronóstico y la calidad de vida del paciente.



**URGENCIAS
SANITARIAS**

EXTRAHOSPITALARIAS



En lo referente a la atención de las víctimas de etiología traumática, estos cursos siguen las indicaciones establecidas por la National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT) en el Pre Hospital Trauma Life Support (PHTLS)

Estos cursos están enmarcados en los programas de Formación Continua:

- De la Asociación Española de Socorristas de Emergencias.
- En Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias, de la Universidad Complutense de Madrid

1.- Objetivos de la formación.

a) *Objetivos generales.*

- Disminuir la mortalidad y reducir las secuelas de las enfermedades o accidentes que provocan urgencias sanitarias.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las técnicas y procedimientos para la gestión competente de las diferentes situaciones de urgencias sanitarias, situaciones en las que la gravedad del suceso exige una actuación rápida y eficaz del entorno de la víctima.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las indicaciones fundamentales para la prevención de los malos usos en la atención a víctimas en urgencias sanitarias.
- Conocer las últimas recomendaciones en materia de Atención Secundaria-Primeros Auxilios
- Capacitar a los interesados en la aplicación sin titubear la Atención Secundaria-Primeros Auxilios en situaciones de urgencias sanitarias

b) *Objetivos específicos.*

- Identificar las urgencias sanitarias extrahospitalarias, mediante la evaluación secundaria de la víctima.
- Aplicar en caso necesario las técnicas, procedimientos y protocolos establecidos en función de la urgencia sanitaria extrahospitalaria.
- Liderar la Cadena de Supervivencia hasta a llegada de los servicio de emergencias médicas.
- Activar de forma rápida y competente a los servicio de emergencias **1-1-2**. en caso necesario.

- Garantizar la seguridad de los escenarios de las urgencias y la de los implicados en las mismas.
- Colaborar con los servicios de emergencias médicas.

2.- Contenidos del curso. Ver anexo I a este documento.

3.- Organización del curso.

La formación está organizada en dos secciones: desarrollo de conocimientos, desarrollo de destrezas técnicas y procedimientos, y prácticas en escenarios simulados.

4.- Duración de los cursos.

La duración del curso es 25 horas lectivas de las cuales 20 horas son presenciales y 5 horas de estudio individual.

5.- Horarios de los cursos:

Los cursos se impartirán en turnos de mañana o tarde.

TURNOS	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas
Tarde	16:00 a 20:00 horas

6.- Número de alumnos: Mínimo 6 y máximo 15.

7.- Ayudas didácticas empleadas en la impartición de la formación.

- Apósitos de Linitul en cantidad suficiente.
- Apósitos estériles en cantidad suficiente..
- Férulas de fortuna en cantidad suficiente..
- Furacín Pomada en cantidad suficiente..
- Guantes de hipoalergénicos desechables de nitrilo, en cantidad suficiente.
- Jeringuillas auto inyectables de adrenalina, de entrenamiento
- Mantas isotérmicas en cantidad suficiente.
- Pinzas para la extracción de garrapatas. 1/2 alumnos/as
- Proyecciones desde ordenador.
- Tijeras de pico de pato para cortar la ropa.
- Vendas en rollo de distintos tamaños.
- Vendas triangulares en una ratio 2/2 alumnos/as.
- Videos didácticos de una duración aproximada de 3 horas.



8.- Lugares de impartición:

Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid. Pza. de Ramón y Cajal s/n, (Ciudad Universitaria), 28040 Madrid.

Para grupos superiores a 10 personas se pueden establecer otras fechas y otros lugares de impartición.

9.- Fechas: Estos cursos se convocan con periodicidad bimensual durante el curso académico en www.ucm.es/aulacardioproteccion

10.- Acreditaciones que se obtienen:

Todos los alumnos que superen las pruebas de evaluación, tanto teóricas como prácticas obtendrán:

- Diploma acreditativo de Proveedor de Atención Secundaria-Primeros Auxilios en Urgencias Sanitarias Extrahospitalarias, expedido por la Asociación Española de Socorristas de Emergencias. Sirve de créditos para la obtención del carné acreditativo de Socorrista de Emergencias.



- Certificado de 1 crédito académico ECTS de Optatividad expedido por la Universidad Complutense de Madrid.
- Certificado de créditos de Formación Continua expedido por la Universidad Complutense de Madrid
- Certificado de Proveedor de Atención Secundaria-primeros Auxilios en Urgencias Extrahospitalarias, expedido por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM.



11.- Precio del curso:

- 110 €/ alumnos NO UCM*.
- 100 €/ alumnos UCM*.

Incluye:

- Asistencia a las clases teórico-prácticas.
- Derechos de examen (2 convocatorias).
- Manual de Atención Secundaria-Primeros Auxilios editado por el Aula Universitaria de Cardioprotección.
- Realización de prácticas con empleo del material didáctico necesario.
- Tramitación de las acreditaciones de la formación adquirida para aquellos que superen el curso:
 - *Diploma acreditativo de Proveedor de Atención Secundaria-Primeros Auxilios en Urgencias Sanitarias Extrahospitalarias, expedido por la Asociación Española de Socorristas de Emergencias. (Coste del Diploma 25 €, incluido en el precio del curso).
 - Certificado de 1 crédito académico ECTS de Optatividad, expedido por la Universidad Complutense de Madrid (sin coste alguno).
 - Certificado de créditos de Formación Continua expedido por la Universidad Complutense de Madrid (sin coste alguno).
 - Certificado de Proveedor de Atención Secundaria-primeros Auxilios en Urgencias Extrahospitalarias, expedido por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM (sin coste alguno).





12.- Información e inscripciones:

www.ucm.es/aulacardioproteccion
aulacardio@ucm.es



ANEXO I CURRICULUM FORMATIVO

1. Principios generales de actuación del socorrista de emergencias en una urgencia sanitaria extrahospitalaria.
 - 1.1. Liderazgo del socorrista de emergencias.
 - 1.2. Las funciones del socorrista de emergencias.
 - 1.3. La protección de los escenarios y las víctimas.
 - 1.4. Los servicios de coordinación de las emergencias 1-1-2.
 - 1.5. Activación competente de los servicios de emergencias médicas.
2. Fisiopatología del estado de shock distributivo. Shock Anafiláctico.
3. Fisiopatología del shock hipoglucémico.
4. Evaluación secundaria del enfermo. Apreciación de discriminadores generales y valoración de discriminadores específicos.
 - 4.1. Estado de consciencia: Alteraciones en el nivel de consciencia: Síncopes, coma, estados de shock. Discriminación de los distintos procesos.
 - 4.2. Crisis de ansiedad.
 - 4.3. Estado de consciencia. Escala de Glasgow en urgencias sanitarias extrahospitalarias.
 - 4.4. Frecuencia y ritmo del latido cardiaco.
 - 4.5. Identificación y discriminación de los signos y síntomas de las patologías tratadas durante el curso.
 - 4.6. Procesos convulsivos:
 - 4.7. Crisis epilépticas: Tonicos-clónicas. Focales. Ausencias.
 - 4.8. Otras otras etiologías.
 - 4.9. Respiración y frecuencia respiratoria. Identificación de urgencias sanitarias.
 - 4.10. Temperatura corporal. Identificación de urgencias sanitarias.
5. Evaluación secundaria del accidentado. Proceso de exploración metódica de la víctima. Apreciación de discriminadores generales y valoración de discriminadores específicos.
 - 5.1. Estado de consciencia. Escala de Glasgow en urgencias sanitarias extrahospitalarias.
 - 5.2. Funciones orgánicas.
 - 5.3. Identificación y discriminación de los signos y síntomas de las lesiones tratadas durante el curso.
 - 5.4. Lesiones internas: Abdominales. Torácicas.
 - 5.5. Lesiones óseas y/o articulares.
 - 5.6. Evaluación de funciones orgánicas.
 - 5.7. Neurológica de la víctima.
 - 5.8. Víctimas en estado de shock hipovolémico.
4. Movilización y protección de víctimas conscientes e inconscientes.
5. Introducción a la fisiopatología de:
 - 5.1. Accidentes cerebrovasculares. Ictus.
 - 5.2. Alteraciones en el nivel de consciencia: Síncopes, coma, estados de shock.
 - 5.3. Crisis de ansiedad.
 - 5.4. Enfermedad cardiovascular: Anginas de pecho; infarto agudo de miocardio
 - 5.5. Enfermedades metabólicas: Coma diabético y del choque hipoglucémico.

- 5.6. Hemorragias severas. Shock hipoglucémico.
 - 5.7. Manifestaciones alérgicas. Crisis asmáticas y shock anafiláctico.
 - 5.8. Reacciones orgánicas a las temperaturas ambientales: Agotamiento por calor y golpe de calor.
 - 5.9. Reacciones orgánicas a las temperaturas ambientales: Hipotermias.
 - 5.1. Protocolos de Atención Secundaria-Primeros Auxilios en situaciones de:
 - 5.1.1. Accidentes cerebrovasculares. Ictus.
 - 5.1.2. Agresiones con acido en espacios públicos.
 - 5.1.3. Crisis de ansiedad.
 - 5.1.4. Enfermedad cardiovascular: Angina de pecho; infarto agudo de miocardio.
 - 5.1.5. Enfermedades metabólicas: Coma diabético y choque hipoglucémico.
 - 5.1.6. Envenenamientos: por inhalación y por ingestión.
 - 5.1.7. Estado de inconsciencia: Sincofes, estado de coma, estado de shock.
 - 5.1.8. Picaduras de arañas, garrapatas, escorpiones.
 - 5.1.9. Picaduras de insectos: Abejas; avispas; mosquitos,
 - 5.1.10. Picaduras de animales marinos, peces; medusas.
 - 5.1.11. Procesos convulsivos. Crisis epilépticas y otras etiologías.
 - 5.1.12. Reacciones alérgicas: Crisis asmática y shock anafiláctico.
 - 5.1.13. Reacciones organicas a las temperaturas ambientales extremas: Agotamiento por calor y golpe de calor.
 - 5.1.14. Reacciones organicas a las temperaturas ambientales extremas: Hipotermia.
 - 5.1.15. Traumatismos con hemorragias externas.
 - 5.1.16. Traumatismos de tejidos blandos: Quemaduras de la piel y vías respiratorias.
 - 5.1.17. Traumatismos oseos y articulares del esqueleto apendicular.
 - 5.2. Protocolos de auxilio a víctimas de traumatismos con hemorragias externa severas.
 - 5.2.1. Hemorragias mayores y menores.
 - 5.2.2. Víctimas en estado de shock hipovolémico.
 - 5.3. Protocolos de atención primaria a víctimas de electrocución.
6. Protocolo de colaboración activamente con los Servicios de Emergencias Médicas **1-1-2**. Movilización y evacuación de víctimas.