

Con objeto de que Socorrista de Emergencias, en situaciones de urgencias o emergencias sanitarias, pueda aplicar las técnicas y seguir los procedimientos y los protocolos establecidos, sin peligro de infecciones de enfermedades contagiosas y para mantener la asepsia imprescindible, es indispensable que lleve consigo y emplee los elementos que componen lo que se denomina el Kit de Socorrista.

El Kit lo componen elementos de aislamiento aséptico-psicológico:

- 5 Pares de guantes hipoalergénicos vinilo de talla grande.
- 1 Mascarilla de resucitación cardiopulmonar.
- 1 Mascarilla de bolsillo.

Un primer par de guantes desechables se los pondrá el socorrista, en el momento que entre en el escenario del suceso.

Si en el escenario de la emergencia hay algún accidentado con hemorragia externa o interna exteriorizada, el socorrista debería ponerse encima del primer par de guantes, un segundo juego de guantes desechables.

Con objeto de poder solicitar la ayuda de observadores y garantizar su aislamiento aséptico, es imprescindible que el proveedor de primeros auxilios cuente con guantes desechables, hipoalergénicos, para sus colaboradores. Por ello el proveedor deberá llevar consigo además **3 juegos de guantes de talla grande**, para que el tamaño de los guantes no limite la participación de los colaboradores necesarios. De ninguna manera, el socorrista permitirá que los colaboradores manipulen a las víctimas o afectados y/o los objetos personales de éstos, sin guantes.

El socorrista deberá entregar los guantes a los colaboradores y exigirá su empleo, como condición indispensable para la participación de éstos en la gestión del suceso.

Los guantes deberán ser hipoalergénicos, es decir de vinilo, nunca de látex. Con la elección de guantes hipoalergénicos, se pretende evitar el contacto de una víctima susceptible de alergia al látex, con la sustancia alergénica, lo que podría empeorar su estado de salud.





**Mascarilla de resucitación**



**Mascarilla de bolsillo**

Las mascarillas permiten realizar las insuflaciones de rescate (respiración artificial) (integradas en la maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP), con las suficientes garantías de asepsia y de aislamiento emocional.

La ventaja de usar mascarillas de resucitación es que permite insuflar al tiempo por la boca y la nariz, lo que permite la insuflación incluso a personas lesionadas en la cara. Por la disposición de la mascarilla, separa significativamente la boca del socorrista de emergencias de la de la víctima.

En cambio, la ventaja del uso la mascarilla de bolsillo es el tamaño.

El kit también está compuesto por una manta istérmica empleada por los socorristas para la gestión del shock (temperatura corporal) en la atención secundaria extrahospitalaria



Las tijeras no lesivas permiten cortar rápidamente la ropa, cinturones collares, medallas, cinturones de seguridad, etc. de la víctima, en el caso de parada cardiorrespiratoria.

Dos torniquetes modelo CATs empleados por los socorristas en la atención primaria de hemorragias, producidas por sección de un miembro con amputación total o parcial de brazos por encima del codo que afecte a la arteria humeral (braquial), o de piernas por encima de la rodilla que afecte a la arteria femoral.

También lo emplean en la atención de hemorragias en miembros con lesiones catastróficas.



Actualmente para hemorragias exteriorizadas mayores ubicadas en lugares donde no se puede aplicar un torniquete: cabeza, tórax, abdomen, existen varios vendajes compresivos (vendaje israelí) de 10cmx1m y 15cox1m, y el empleo de vendas hemostáticos, que parecen ser útiles.



**Venda hemostática CELEX Rapid**



**Vendas compresivas (Vendaje Israeli)**



**Bolsa de plástico con cierre hermético**, de tamaño suficiente para guardar y conservar un miembro amputado del tamaño de una mano y antebrazo, o un pie.



Para la identificación del socorrista de emergencias, en los escenarios de los sucesos, los socorrista visten chalecos reflectantes con el texto impreso de Socorrista de Emergencias

Para la atención primaria de emergencias a las víctimas de etiología traumática, para la estabilización cervical, los socorristas llevan en su vehículo 2 collarines cervicales adaptables de adulto y 2 collarines cervicales adaptables de niño.



Todos estos elementos del kit se guardan en un saco-mochila con capacidad suficiente.

Otro de las herramientas imprescindibles es el **teléfono móvil**, para poder llamar sin demoras al servicio coordinador de emergencias **1-1-2** desde el lugar del accidente.

Además, el teléfono móvil nos permite recibir la información que, en su caso, nos quisiera enviar los miembros de los servicios de emergencias médicas.