



## EPIDEMIOLOGÍA DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO Y BREVE INTRODUCCIÓN A LAS LESIONES MEDULARES

Según los expertos, tras un accidente de tráfico el **10%** de las víctimas mortales fallecen al instante o en los minutos siguientes por causa de lesiones muy graves. Son muertes muy difíciles de evitar.

Otro **15%** de las víctimas muere varias horas o días después en el hospital como consecuencia de complicaciones tras el tratamiento inicial.

Pero hay un **75%** de muertes que se producen en la primera hora tras el accidente en lo que se conoce como la "hora de oro"<sup>1</sup>. En esta fase es en la que se puede evitar el mayor número de fallecimientos a través de una asistencia inicial adecuada.

*"Hay una hora de oro entre la vida y la muerte. Si estás gravemente lesionado, tienes menos de sesenta minutos para sobrevivir. Puedes no morir entonces, pero lo puedes hacer tres días o dos semanas después, porque algo ha ocurrido en tu cuerpo que es irreparable"<sup>2</sup>.*

**El tiempo es vida.** Traspasar el umbral que separa la vida y la muerte en un accidente de tráfico, puede depender de que el rescate sea rápido, pero aún más importante es que el primer interviniente que socorra a los heridos actúe adecuadamente.

*"Realizando una gestión eficaz y mejorando la actuación de todos los participantes en la atención a los heridos de un accidente de tráfico, se puede disminuir la mortalidad hasta un 35% y mejorar el pronóstico de los supervivientes"<sup>3</sup>.*

Si aplicamos estos porcentajes a las cifras del año 2013, podemos observar que, de las 1.680 personas que murieron en España, en ese año por accidentes de tráfico en carretera o en vías urbanas, casi 1.260 lo habrían hecho en la "hora de oro" y 588 podrían haber sobrevivido si la respuesta de las emergencias hubiera sido la óptima.

Más dramáticas son las cifras de los accidentes de tráfico entre los jóvenes. Estos accidentes son la primera causa de muerte en el mundo entre las personas de 15 a 29 años<sup>4</sup>.

Estadísticamente, las lesiones medulares, están causadas casi en un 20% de los casos por accidentes de tráfico. *"Un gran número de estas personas terminan por sufrir discapacidades que arrastran por el resto de sus vidas"<sup>5</sup>.* Siguen en número las caídas (incluyendo accidentes deportivos) y los accidentes laborales.

Según el "Análisis sobre la Lesión Medular en España 2012", elaborado por la Asociación de Paraplégicos y Personas con Gran Discapacidad Física (ASPAYM) cada año se producen en España 1000 casos nuevos relacionados con accidentes de tráfico.

<sup>1</sup> *"Hay una hora de oro entre la vida y la muerte. Si estás gravemente lesionado, tienes menos de sesenta minutos para sobrevivir. Puedes no morir entonces, pero lo puedes hacer tres días o dos semanas después, porque algo ha ocurrido en tu cuerpo que es irreparable". Adams Crowley, cirujano militar y director del Centro de Atención al Shock traumático de Maryland (U.S.A).*

<sup>2</sup> Adams Crowley

<sup>3</sup> Fernando Ayuso, presidente de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SAMU) de Andalucía.

<sup>4</sup> Organización Mundial de la Salud (OMS), Nueva York, 2 de marzo de 2010

<sup>5</sup> Etienne Krug, Responsable de la Seguridad Vial de la OMS. Nueva York, 2 de marzo de 2010





Aula Universitaria  
de Cardioprotección



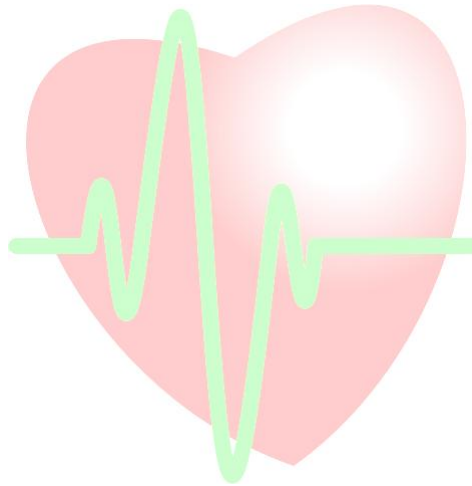
EUROPEAN  
RESUSCITATION  
COUNCIL



ESCUOLA DE  
RELACIONES LABORALES  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

Muchas de estas lesiones medulares irreversibles se podrían evitar o al menos mejorar su pronóstico, con una correcta manipulación de las víctimas por parte de los testigos presenciales, si estos estuvieran formados competentemente.

Los cursos de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias y los de Soporte Vital Básico y DESA que se imparten en el Aula Universitaria de Cardioprotección, capacitan para realizar una gestión competente de accidentes de tráfico: coches, motos, bicicletas, peatones, hasta la llegada de los Servicios de Emergencias Médicas (112).



Aula Universitaria de Cardioprotección

[aulacardio@ucm.es](mailto:aulacardio@ucm.es)