

## 1º Adulto consciente. Algoritmo de desobstrucción de cuerpo extraño.



Señal universal para el ahogamiento

¿VÍCTIMA PUEDE TOSER?



Obstrucción

ADAM

ADAM

SI

Animar a toser

¿DESOBSTRUCCION?

SI

NO

5 Golpes interescapulares

- 5 Golpes interescapulares
- 5 Compresiones abdominales (Heimlich)

Cubrir el puño con la otra mano y presionar hacia arriba y hacia adentro con la fuerza suficiente para levantar la víctima del suelo



ADAM

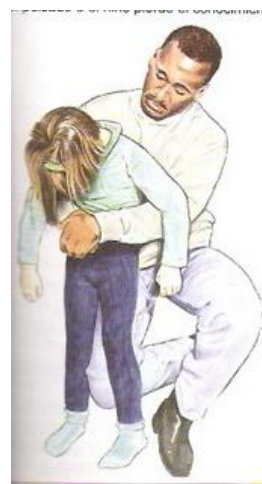


Llamar en función del resultado de la Atención Primaria de Emergencia del Socorrista



**TÉCNICAS DESOBS TRUCTIVAS**

## 2º Niños conscientes. Algoritmo de desobstrucción de cuerpo extraño.



No se debe presionar con tanta fuerza como para llegar a levantar al niño del suelo



ADAM

### Golpes interescapulares.

Para aplicar los 5 golpes interescapulares, es imprescindible que la víctima se encuentre flexionado por la cintura con la cabeza hacia abajo. De esta manera al impacto de los golpes se le sumará a la acción de la Gravedad.

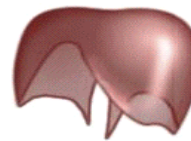
Aplicar los golpes interescapulares estando la víctima erguida puede contribuir a incrustar más el objeto obstructor.

Los golpes se aplicarán con el talón de la mano o la mano plana en el centro de la espalda, en el punto de mayor altura.

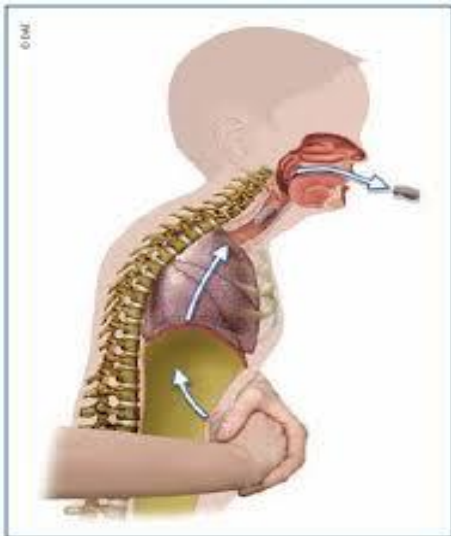
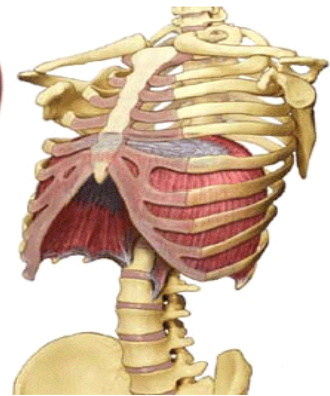
### Maniobra de Heimlich.

Con las compresiones abdominales también llamadas Maniobra de Heimlich, se persigue introducir de forma brusca el abdomen debajo del diafragma, con objeto de que cada compresión abdominal, produzca presión en el diafragma y a su vez éste, produzca un aumento de presión del aire atrapado en las vías respiratorias superiores. De esta manera el objeto obstructor puede ir poco a poco desplazándose.

#### Diafragma



El diafragma tiene forma de paracaídas



Para realizar la Maniobra de Heimlich, el proveedor de primeros auxilios detectará el ombligo del paciente, situará el puño de una mano sobre el ombligo, con el pulgar en contacto con el abdomen. Con la otra mano cogerá la primera mano y realizará con las dos manos empujes hacia dentro del abdomen y hacia arriba, con objeto de introducir la mayor cantidad de abdomen debajo del diafragma.

Una variante es colocar el primer puño en la región umbilical. Jamás colocaremos el puño en la boca del estómago, ya que con las compresiones desobstructivas, existe el peligro de rotura del apófisis xifoides, que se encuentra en el extremo inferior del esternón, sin efectuar ningún efecto de presión en el diafragma.

