



Cursos de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias Extrahospitalarias Plan Nacional de RCP

Los Cursos de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias Extrahospitalarias (**P.R.E.S.**) del Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, capacitan para ofrecer atención cualificada en las situaciones de emergencia en las que corre peligro la vida de las personas.



La **P.R.E.S.** abarca la atención de emergencia a víctimas de paradas cardiorrespiratorias, obstrucciones respiratorias, hemorragias intensas, lesiones medulares y craneoencefálicas, y estado de shock, tanto en adultos como en niños y bebés, realizando la atención competente y decisiva hasta la llegada del Servicios de Emergencias Médicas **1-1-2**.

Los cursos de **P.R.E.S.** impartidos por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, están basados en las recomendaciones médicas para atención de emergencia sanitarias emitidas por el Consejo Europeo de Resucitación (E.R.C¹); las cuales se han generado mediante un consenso del Grupo de Trabajo de Basic Life Support (BLS) de la International Liaison Comité on Resuscitation (ILCOR).



Esta atención de emergencias se concreta en una serie de acciones secuenciadas que configuran la denominada Cadena de Supervivencia.



Estos cursos están enmarcados en los programas de:

- Formación del Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (PNRCP), y tienen el reconocimiento de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronaria (SEMICYUC²)
- Formación Continua en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias, de la Universidad Complutense de Madrid.



¹ European Resuscitation Council.

² Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias

1.- Objetivos de la formación.

a) *Objetivos generales.*

- Capacitar a las personas para aplicar sin titubear la asistencia de emergencia en situaciones en las que corre peligro la vida.
- Conocer las últimas recomendaciones en materia de Soporte Vital Básico y DESA y la atención primaria extrahospitalarias en emergencias de origen traumático.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las indicaciones fundamentales para la prevención de los malos usos en la atención a víctimas en emergencias sanitarias.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las técnicas y procedimientos para la gestión competente de las diferentes situaciones de emergencias sanitarias, situaciones en las que corren peligro la vida de las personas.
- Disminuir la mortalidad y reducir las secuelas de las enfermedades o accidentes que provocan las emergencias sanitarias.
- Facilitar la integración de los Socorristas de Emergencia en la cadena de supervivencia.

b) *Objetivos específicos.*

Que el alumno adquiera los conocimientos y las destrezas fundamentales y la experiencia necesaria para:

- Identificar las emergencias sanitarias en las que corre peligro la vida de las personas.
- Activar de forma competente los Servicios de Emergencias **1-1-2**.
- Liderar la Cadena de Supervivencia hasta a llegada de los Servicios de Emergencias Médicas.
- Garantizar la seguridad de los escenarios de las emergencias y la de las personas implicadas en los mismos.
- Aplicar en caso necesario el Soporte Vital Básico y la Desfibrilación Externa Semiautomática siguiendo los protocolos y pautas establecidas por el Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y las recomendaciones actualizadas del ERC.
- Aplicar en caso necesario los protocolos y las técnicas establecidas en función de la emergencia sanitaria.
- Colaborar con los servicios de emergencias médicas.
- Alcanzar la capacitación suficiente para obtener el Diploma de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC.

2.- Contenidos del curso. Ver anexo I a este documento.

3.- Organización del curso.

El curso se organiza en tres secciones: Desarrollo de conocimientos, desarrollo de destrezas técnicas y procedimientos, y escenarios de prácticas. Se desarrollan siguiendo las premisas establecidas en el Plan Nacional de Resucitación

Cardiopulmonar de la SEMICYUC, de acuerdo con el Consejo Europeo de Resucitación.

La práctica en escenarios simulados de emergencias permite que los participantes apliquen en situaciones lo más reales posibles, los conocimientos alcanzados y las destrezas técnicas adquiridas.

Los escenarios son variados, lo cual permite usar todas las destrezas en la solución de diferentes actuaciones de emergencia.

4.- Duración del curso.

La duración del curso es 30 horas lectivas de las cuales 20 horas son presenciales en las que se incluyen la simulación práctica de atención a víctimas en escenarios de emergencias sanitarias, 10 horas de estudio individual y 2 horas estimadas para la resolución del examen teórico-conceptual.

5.- Horarios de los cursos:

Cursos se impartirán de en turnos de mañana o tarde

TURNOS	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas
Tarde	16:00 a 20:00 horas

5.- Número de alumnos: Mínimo 6 y máximo 15.

6.- Ayudas didácticas empleadas en la impartición de la formación

- Aislantes de insuflación en cantidad suficiente.
- Desfibrilador externo semiautomático de entrenamiento en una ratio 1/6 alumnos/as.
- Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo en cantidad suficiente
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de adulto en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de lactante en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Maniquí de resucitación cardiopulmonar de niño (aprox. 7 años) 1/3 alumnos/as.
- Mantas isotérmicas en cantidad suficiente
- Presentación desde ordenador.
- Tijeras pico de pato para cortar la ropa en una ratio 1/3 alumnos/as.
- Videos didácticos de una duración aproximada de 1 hora.



7.- Lugar de impartición:

Aula Universitaria de Cardioprotección imparte sus cursos en:

- **Lunes a viernes:** Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid.
Pza. de Ramón y Cajal s/n, (Ciudad Universitaria), 28040 Madrid.
- **Fines de Semana:** Colegio Mayor Universitario Mendel.



C/ Rector Royo-Villanueva, 6, 28040 Madrid.

- Para grupos superiores a 10 personas se pueden establecer otras fechas y otros lugares de impartición.

8.- Fechas: Estos seminarios se convocan con periodicidad mensual durante el curso académico en www.ucm.es/aulacardioproteccion.

9.- Acreditaciones que se obtienen:

Todos los alumnos que superen el curso y las pruebas de evaluación, tanto teóricas como prácticas obtendrán:

- Diploma de Proveedor de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC³, reconocido por la ERC⁴. Este diploma acredita la competencia para el empleo de desfibriladores externos semiautomáticos en todas las Comunidades Autónomas de España y en los países de la Unión Europea.
- Certificado de 1 crédito académico ECTS de Optatividad expedido por la Universidad Complutense de Madrid.
- Certificado de créditos de Formación Continua expedido por la Universidad Complutense de Madrid
- Certificado de Proveedor de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias, expedido por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM. Este certificado tiene el reconocimiento de la Asociación Española de Socorristas de Emergencias y sirve de créditos para la obtención del carné acreditativo de Socorrista de Emergencias.

10.- Precio del curso:

- 110 €/ alumnos NO UCM*.
- 100 €/ alumnos UCM*.

Incluye:

- Asistencia a las clases teórico-prácticas.
- Derechos de examen (2 convocatorias)
- Guía de Resucitación Cardiopulmonar Básica y Desfibrilación Semiautomática del Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar de la SEMICYUC editada en el año 2015. Incluye las recomendaciones de 2010-15.
- Guías de los años 2010 y 2015 para la Resucitación Cardiopulmonar del Consejo Europeo de Resucitación.
- Guías de los años 2010 y 2015 para la Resucitación Cardiopulmonar de la Asociación Americana del Corazón.
- Realización de prácticas con empleo del material didáctico necesario.

³ Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias.

⁴ European Resuscitation Council.

- Tramitación de las acreditaciones de la formación recibida, para aquellos que superen el curso:
 - *Diploma de Proveedor de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC. (Coste del Diploma 25 €, incluido en el precio del curso).
 - Certificado de 1 crédito académico ECTS de Optatividad expedido por la Universidad Complutense de Madrid (sin coste alguno).
 - Certificado de créditos de Formación Continua expedido por la Universidad Complutense de Madrid (sin coste alguno).
 - Certificado de Proveedor de Primera Respuesta ante Emergencias Sanitarias, expedido por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM (sin coste alguno).

11.- Información e inscripciones:

www.ucm.es/aulacardioproteccion

aulacardio@ucm.es



ANEXO I CURRICULUM FORMATIVO

1. La Emergencia Sanitaria. Consenso internacional acerca de la gestión de las emergencias sanitarias.
 - 1.1. Consenso internacional en relación a las técnicas de gestión de las emergencias sanitarias. Comité Internacional de Coordinación de la Reanimación (ILCOR). Consejo Europeo de Resucitación. Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar. Plan Nacional de RCP.
 - 1.2. Epidemiología de la parada cardiorespiratoria en adultos
 - 1.3. Epidemiología de la parada cardiaca en niños o lactantes.
2. Principios generales de actuación del socorrista ante una emergencia sanitarias extrahospitalaria.
 - 2.1. El liderazgo del Socorrista de Emergencias en el escenario de las emergencias sanitarias extrahospitalarias
 - 2.2. Las funciones del Socorrista de Emergencias en relación a las emergencias sanitarias extrahospitalarias.
 - 2.3. Escenarios de emergencias sanitarias. La seguridad.
 - 2.4. Empleo de la equipación de aislamiento aséptico-psicológico: Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo, mascarillas de resucitación cardiopulmonar, mascarillas de bolsilo.
 - 2.5. Empleo de la equipación de auxilio a las víctimas de shock cardiogénico: Manta isotérmica.
 - 2.6. Los Servicios de Coordinación de las Emergencias en España y en la Unión Europea 1-1-2.
 - 2.7. Los Servicios de Emergencias Médicas.
 - 2.8. Activación competenet de los Servicios de Coordinación de Emergencias 1-1-2.
3. Introducción a la fisiopatología de la parada cardiaca.
 - 3.1. Fisiopatología del shock cardiogénico.
 - 3.2. Fisiopatología de la fibrilación ventricular y la taquicardia ventricular sin pulso.
4. Evaluación primaria de la/as víctima/as. Empleo de discriminadores generales de triaje en emergencias.
 - 4.1. Estado de consciencia. Escala de Glasgow aplicado a las emergencias sanitarias extrahospitalarias.
 - 4.2. Respiración/circulación.
 - 4.3. Reconocimiento de víctimas en estado de shock cardiogénico.
5. La atención primaria en las emergencias sanitarias en víctimas adultas.
 - 5.1. Manejo de víctimas inconscientes.
 - 5.1.1. Posición de RCP.
 - 5.1.2. Posición lateral de seguridad.
 - 5.1.3. Liberación de vía aérea.
 - 5.1.4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 5.1.4.1. Compresiones torácicas.
 - 5.1.4.2. Ventilaciones de rescate.
 - 5.1.5. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP.

- 5.1.5.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 5.1.5.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2, 3, 4, 5 y 6 socorristas de emergencias.
 - 5.1.6. La desfibrilación externa semiautomática.
 - 5.1.6.1. El desfibrilador externo automático DEA.
 - 5.1.6.2. El desfibrilador externo semiautomático DESA.
 - 5.1.6.3. Procedimiento de aplicación del DESA en víctimas adultas.
 - 5.1.7. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 5.1.7.1. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
 - 5.1.7.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
 - 5.1.8. Manejo de víctimas en estado de shock cardiogénico.
 - 5.1.9. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.
 - 5.1.9.1. Víctimas adultas conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
 - 5.1.9.2. Víctimas adultas inconscientes.
6. La atención primaria en las emergencias sanitarias en víctimas infantiles.
- 6.1. Manejo de víctimas inconscientes.
 - 6.1.1. Posición lateral de seguridad.
 - 6.1.2. Liberación de vía aérea.
 - 6.1.3. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 6.1.3.1. Compresiones torácicas.
 - 6.1.3.2. Ventilaciones de rescate.
 - 6.1.4. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP a niños.
 - 6.1.4.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 6.1.4.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2 o 3, socorristas de emergencias.
 - 6.1.5. Procedimiento de aplicación del DESA en víctimas infantiles. Singularidades.
 - 6.1.6. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 6.1.6.1. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
 - 6.1.6.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
 - 6.1.7. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.
 - 6.1.7.1. Víctimas infantiles conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
 - 6.1.7.2. Víctimas infantiles inconscientes.
7. La atención primaria en las emergencias sanitarias en lactantes.
- 7.1.1. Manejo de víctimas inconscientes. Liberación de vía aérea.
 - 7.1.2. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 7.1.2.1. Compresiones torácicas.
 - 7.1.2.2. Ventilaciones de rescate.
 - 7.1.3. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP a bebés.
 - 7.1.3.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 7.1.3.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2 o 3, socorristas de emergencias.
 - 7.1.4. Procedimiento de aplicación del DESA a bebés. Singularidades.
 - 7.1.5. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 7.1.5.1. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
 - 7.1.5.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
 - 7.1.6. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.

- 7.1.6.1. Lactantes conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
- 7.1.6.2. Lactantes inconscientes.

8. Colaboración del socorrista de emergencias con los servicios de emergencias:

- 8.1. Cuerpos de seguridad.
- 8.2. Bomberos.
- 8.3. Servicios de Emergencias Médicas. Cesión pautada de la víctima.

